

## **PROGRAMA DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA**

Ante el panorama epidemiológico y nutricional que se presenta en el país, donde la mala nutrición que incluye a la desnutrición y el sobrepeso representa un problema de salud, una de las acciones principales para coadyuvar a revertir esta situación es la educación alimentaria, por lo que es objetivo de este SEDIF brindar conocimientos prácticos a través del apoyo con personal calificado propio del área de nutrición, con ayuda de material didáctico e informativo, para mejorar el estado de nutrición de los beneficiarios.

### **Reglas de operación:**

- ✓ Dirigida a los beneficiarios de los programas alimentarios, población abierta y familias vulnerables.
- ✓ Presentar solicitud dirigida al SMDIF
- ✓ El OPD SMDIF en coordinación con el OPD SEDIF imparte las pláticas de orientación nutricional.
- ✓ El OPD SMDIF en coordinación con el OPD SEDIF realiza la demostración de alimentos alternativos (soya, avena, amaranto, lenteja entre otros).

Dirección	Dirección de Atención a Población Vulnerable
Departamento	Atención y Mejoramiento Nutricional
Programa	Orientación Alimentaria
Email	<a href="mailto:orientacion.alimentaria@diftlaxcala.gob.mx">orientacion.alimentaria@diftlaxcala.gob.mx</a>
Teléfono	(01246) 4650440 ext. 209, Directo: 4650462